



# MANAGER-POL



## Jadłospis w dniach 05.11.2018 – 09.11.2018

	Menu	Gramatura
05.11.2018 Poniedziałek	<b>OBIAD:</b> zupa – ogórkowa na wywarze mięsny z ziemniakami spaghetti w sosie mięsno-warzywnym kompot wielowocowy,	300ml  340g 200ml, Wartość energetyczna całego posiłku: 860 kcal
06.11.2018 Wtorek	<b>OBIAD:</b> zupa –ryżowa na wywarze drobiowo – jarzynowym *** z pietruszką zieloną i marchewką kotlecik drobiowy pieczony, ziemniaki, surówka buraki z jabłkiemkompot owocowy	300ml  100g,180g,100g 200ml,Wartość energetyczna całego posiłku: 910 kcal
07.11.2018 Środa	<b>OBIAD:</b> zupa – jarzynowa na wywarze drobiowo-jarzynowym z ziemniakami Ryż z jabłkiem zapiekany z masłem i cynamonem kompot z owoców mieszanych,	300ml  340g 200ml, Wartość energetyczna całego posiłku: 890 kcal
08.11.2018 Czwartek	<b>OBIAD:</b> zupa - ziemniaczana na wywarze mięsno – jarzynowym*** , z zieleniną gulasz wieprzowy z pieczarkami i papryką, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty kompot owocowy z truskawek,	300 ml  100g,180g,100g  200ml, Wartość energetyczna całego posiłku: 870 kcal
09.11.2018 Piątek	<b>OBIAD:</b> zupa - pomidorowa na wywarze mięsno-jarzynowym z makaronem paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchwii z dodatkiem ananasa kompot owocowy z owoców leśnych,	300 ml  100g,180g,100g 200 ml, Wartość energetyczna całego posiłku:880 kcal

- ✓ Jadłospis skomponowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem kalorycznym i energetycznym dla grupy wiekowej 3-5;6-13 lat.
- ✓ Dania wytwarzamy z zawsze świeżych i pełnowartościowych produktów.
- ✓ Do przyprawiania potraw używa się: soli (w ilości dozwolonej), cukru (w ilości dozwolonej), pieprzu naturalnego, papryki mielonej, czosnku świeżego i mielonego, oraz ziół świeżych i suszonych.
- ✓ Do przygotowania dań nie używa się barwników, konserwantów, ulepszczy smaku, i wszelkich innych dodatków nie dozwolonych w żywieniu grupy wiekowej 3-5 lat; 6-13 lat.
- ✓ Jadłospisy są sporządzane przy konsultacji dietetyka mgr Doroty Płonka.
- ✓ Jadłospis jest sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016.

### ALERGENY

*	**	***	****	*****	*****	*****	*****	*****
<b>mleko/nabiał</b>	<b>gluten</b>	<b>seler</b>	<b>ryby</b>	<b>jaja kurze</b>	<b>gorczyca</b>	<b>orzechy</b>	<b>sezam</b>	<b>soja</b>
								
Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, lubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w oferowanych przez nas produktach ani daniach.								