

JADŁOSPIS

Śniadanie	Obiad Zupa	Obiad II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 26.09.2022			
Chleb słonecznikowy 40g z masłem 5g, z szynką drobiową 20g i pomidorem 20g, herbata owocowa 200ml (1,7,9)	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym, natka pietruszki, koperek, lubczyk, kolendra, zabieleną śmietaną 18% tł 240ml (7, 8,)	Kasza kuskus z mięsem drobiowym, czerwoną papryką i cuknią w sosie curry 160g, kompot wieloowocowy 200ml (1,8,)	Maślanka owocowa 150ml, banan 1/2 (7)
Wtorek 27.09.2022			
Bułka 40g z masłem 20g z twarogiem, rzodkiewką i szczypiorkiem 30g, herbata z cytryną 200ml (1,7)	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym, natka pietruszki, koperek, lubczyk, kolendra 240ml (8)	Fasolka po bretońsku z kiełbaską 160g, chlebek 40g, kompot wieloowocowy 200ml (6,8)	Batonik twarogowy MiaMu, mandarynka 60g (7)
Środa 28.09.2022			
Płatki ryżowe na mleku 2% tł. 240ml, chałka 40g z masłem 5g (1,7)	Zupa krem z czerwonej soczewicy na wywarze mięsno-warzywnym, natka pietruszki, koperek, lubczyk, kolendra z groszkiem ptysiowym 240ml (1, 8)	Placuszki twarogowo-budyniowe z brzoskwnią 160g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7)	Sezamki, winogron 60g
Czwartek 29.09.2022			
Chleb orkiszowy 40g, z masłem 5g, z żółtym serem 20g i ogórkiem zielonym 20g, kawa zbożowa na mleku 2% tł. 240ml (1,7)	Zupa barszcz ukraiński na wywarze mięsno-warzywnym, natka pietruszki, koperek, lubczyk, czosnek, kolendra 240ml (1,8)	Ziemniki 160g, pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym 80g, fasolka szparagowa 50g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,)	Waniliowa kasza manna z mussem malinowo-truskawkowym (1,7)
Piątek 30.09.2022			
Chleb pszenno-żytni 40g z masłem 5g z pasztetem 20g i ogórkiem kiszonym 20g, herbata koperkowa 200ml (1,7)	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną na wywarze mięsno-warzywnym, natka pietruszki, koperek, lubczyk, kolendra, zabieleną śmietaną 18% tł. 240ml (1,7,8)	Ziemniaki puree 150g, paluszki rybne 70g, surówka z pora, jabłka i marchewki 50g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,)	Jogurt owocowy, jabłko ½ (7)

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (ws. przekazywania konsumentom informacji na temat żywności - ze szczególnym uwzględnieniem alergenów) przy daniach w jadłospisie będzie można znaleźć nazwę alergenu, jaki to danie zawiera, zgodnie z wykazem:

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten;	8 – Orzechy;
-------------------------------	--------------

2 - Skorupiaki i produkty pochodne;	9 - Seler i produkty pochodne;
3 - Jaja i produkty pochodne;	10 - Gorczyca i produkty pochodne;
4 - Ryby i produkty pochodne;	11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;
5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);	12 - Dwutlenek siarki;
6 - Soja i produkty pochodne;	13 – Łubin;
7 - Mleko i produkty pochodne;	14 – Mięczaki

Woda niegazowana dostępna jest przez cały dzień pobytu dziecka w przedszkolu