

# JADŁOSPIS

Śniadanie	Obiad Zupa	Obiad II Danie	Podwieczorek
<b>Poniedziałek 26.09.2022</b>			
Bułka 40g z masłem 5g, z szynką drobiową 20g i zielonym ogórkiem 20g, kawa zbożowa na mleku 200ml	Zupa żurek z kielbaską i ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym, natka pietruszki, koperek, lubczyk, kolendra, zabieleny śmietaną 18% tł. 240ml	Naleśniki kakaowe z nadzieniem, bananowo-serowym 160g, surówka z marchewki i jabłka 50g, kompot wieloowocowy 200ml	Mus owocowy Kubuś
<b>Wtorek 27.09.2022</b>			
Płatki jaglane na mleku 2%tł. 240ml, rogalik maślany 40g z masłem 5g	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym, natka pietruszki, koperek, lubczyk, kolendra, zabieleną śmietaną 18% tł. 240ml	Ziemniaki puree 150g, kotlecik drobiowy w panierce 80g, surówka z sałaty lodowej, papryki, pomidora i kukurydzy 50g, kompot wieloowocowy 200ml	Jogurt naturalny z brzoskwinią, ananasm i płatkami migdałowymi
<b>Środa 28.09.2022</b>			
Chleb słonecznikowy 40g z masłem 5g z pastą jajeczną(jajka, ser żółty, ogórek kiszony) 25g, ciemne kakao na mleku 2% tł. 200ml	Zupa gulaszowa z mięsem , ziemniakami i czerwoną papryką na wywarze mięsno-warzywnym, natka pietruszki, koperek, lubczyk, kolendra 240ml	Ryż z musem śmietanowo-truskawkowym 160g, kompot wieloowocowy 200ml	Świeży sok jabłkowy z ananasm 200ml, ciasteczka wielozbożowe 2szt.
<b>Czwartek 29.09.2022</b>			
Płatki owsiane na mleku 2% tł. 240ml, chałka 40g z masłem 5g	Zupa krem buraczkowa na wywarze mięsno-warzywnym, natka pietruszki, koperek, lubczyk, kolendra z grzankami 240ml	Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i kukurydzą pod beszamelem 160g, kompot wieloowocowy 200ml	Salatka owocowa jabłko, banan, winogron, kiwi, mango z miodem 100g, podplomyk 1szt.
<b>Piątek 30.09.2022</b>			
Chleb orkiszowy 40g z masłem 5g z żółtym serem 20g, sałatą zieloną i pomidorem 20g, bawarka 200ml	Rosółek z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym, natka pietruszki, koperek, lubczyk, kolendra 240ml	Ziemniaki puree 150g, miruna 80g, surówka z kiszonej, kapusty, jabłka i marchewki 50g, kompot wieloowocowy 200ml	Budyń śmietnkowy na mleku 2% tł. z musem truskawkowym

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (ws. przekazywania konsumentom informacji na temat żywności - ze szczególnym uwzględnieniem alergenów) przy daniach w jadłospisie będzie można znaleźć nazwę alergenu, jaki to danie zawiera, zgodnie z wykazem:

**Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:**

1 - Zboża zawierające gluten;	8 – Orzechy;
2 - Skorupiaki i produkty pochodne;	9 - Seler i produkty pochodne;
3 - Jaja i produkty pochodne;	10 - Gorczyca i produkty pochodne;
4 - Ryby i produkty pochodne;	11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;
5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);	12 - Dwutlenek siarki;
6 - Soja i produkty pochodne;	13 – Łubin;
7 - Mleko i produkty pochodne;	14 – Mięczaki

Woda niegazowana dostępna jest przez cały dzień pobytu dziecka w przedszkolu