

JADŁOSPIS

Śniadanie	II Śniadanie	Obiad Zupa	Obiad II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 10.10.2022				
Kasza manna na mleku 240ml, chałka 40g z masłem 5g	Jabłko 60g	Zupa jarzynowa z ziemniaki na wywarze mięsno-warzywnym, natka pietruszki, koperek, lubczyk, kolendra zabieleną śmietaną 18% tł. 240ml	Spaghetti z makaronem i mięsem drobiowo-wieprzowym w sosie pomidorowo-ziolowym 160g, kompot wieloowocowy 200ml	Actimel 1szt., wafel ryżowy z ciemną czekoladą 1szt.
Wtorek 11.10.2022				
Chleb orkiszowy 40g z masłem 5g z szynką drobiową 20g i ogórkiem zielonym 20g, kawa zbożowa na mleku 200ml	Śliwki 60g	Zupa krupnik na wywarze mięsno-warzywnym, natka pietruszki, koperek, lubczyk, kolendra 240ml	Racuchy drożdżowe z jabłkiem 160g, kompot wieloowocowy 200ml	Smoothie exotic mix (banan, mango, pomarańcza), pałka kukurydziana 1szt.
Środa 12.10.2022				
Płatki ryżowe na mleku 2%tł. 240ml, rogal 40g z masłem 5g i dżemem 20g	Marchewka talarki 60g	Zupa pomidorowa z kaszą pęczak, zabieleną śmietaną 18% tł. Pietruszka, koperek, lubczyk, kolendra 240ml	Ziemniaki 150g, kotlecik drobiowy w panierce 80g, mizeria na jogurcie naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 200ml	Serek waniliowy Danio
Czwartek 13.10.2022				
Chleb słonecznikowy 40g z masłem 5g z żółtym serem 20g i pomidorem 20g, herbata z cytryną 200ml	Winogron 60g	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbaską na wywarze mięsno-warzywnym, natka pietruszki, koperek, lubczyk, majernaek, czosnek, kolendra 240ml	Makaron z białym serem i musem truskawkowym 160g, kompot wieloowocowy 200ml	Batonik twarogowy
Piątek 14.10.2022				
Bułka 40g, z masłem 5g, z pasztetem drobiowym 20g i ogórkiem kiszonym 20g, bawarka 200ml	Arbuz 60g	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym, natka pietruszki, koperek, lubczyk, kolendra 240ml	ziemniaki 150g, kotlet rybny 80g, surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki 50g, kompot wieloowocowy 200ml	Jogurtowa galaretka z biszkopcikiem

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (ws. przekazywania konsumentom informacji na temat żywności - ze szczególnym uwzględnieniem alergenów) przy daniach w jadłospisie będzie można znaleźć nazwę alergenu, jaki to danie zawiera, zgodnie z wykazem:

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten;	8 – Orzechy;
2 - Skorupiaki i produkty pochodne;	9 - Seler i produkty pochodne;
3 - Jaja i produkty pochodne;	10 - Gorczyca i produkty pochodne;
4 - Ryby i produkty pochodne;	11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;
5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);	12 - Dwutlenek siarki;
6 - Soja i produkty pochodne;	13 – Łubin;

Woda niegazowana dostępna jest przez cały dzień pobytu dziecka w przedszkolu