

# JADŁOSPIS

Śniadanie	II Śniadanie	Obiad Zupa	Obiad II Danie	Podwieczorek
<b>Poniedziałek 07.11.2022</b>				
Chleb słonecznikowy 40g z masłem 5g, z żółtym serem 20g i zielonym ogórkiem 20g, herbata koperkowa 200ml  1,7	Winogrona 60g	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym, natka pietruszki, koperek, lubczyk, kolendra zabieleną śmietaną 18% tł. 240ml 1,7,8	Ziemniaki 150g, jajko w sosie śmietanowym 50g, marchewka z groszkiem 50g, kompot wieloowocowy 200ml  3,7	Jogurt owocowy, banan ½  7
<b>Wtorek 08.11.2022</b>				
Płatki owsiane na mleku 2% tł. 240ml, rogal maślany 40g z masłem 5g  1,7	Gruszka 60g	Zupa żurek z ziemniakami i kiełbasą drobiową na wywarze mięsno-warzywnym, natka pietruszki, koperek, lubczyk, kolendra, zabieleny śmietaną 18% tł. 240ml 6,7,8	Ryż z koktajlem jogurtowo-truskawkowym 160g, kompot wieloowocowy 200ml  7	Mus owocowy, pałka kukurydziana
<b>Środa 09.11.2022</b>				
Chleb orkiszowy 40g z masłem 5g, z szynką drobiową 20g i pomidorem 20g, kawa zbożowa na mleku 2% tł. 240ml  1,6,7	Kalarepa 60g	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym, natka pietruszki, koperek, lubczyk, kolendra 240ml  1,8	Ziemniaki 150g, pieczona w ziołach pałka z kureczaka 80g, surówka z kapusty, marchewki i pora 50g, kompot wieloowocowy 200ml  6,7	Babka marmurkowa 60g, szklanka mleka  1,3,7
<b>Czwartek 10.11.2022</b>				
Bułka 40g z masłem 5g, z twarogiem, rzodkiewką i szczypiorkiem 30g, herbata rumiankowa 200ml  1,7	Mandarynki 60g	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym, natka pietruszki, koperek, lubczyk, kolendra, zabieleną śmietaną 18% tł. 240ml  8	Spaghetti z makaronem i mięsem drobiowym w sosie ziołowo-pomidorowym 160g, kompot wieloowocowy 200ml  1	Koktajl truskawkowo – bananowy na jogurcie naturalnym, biszkopeciki 2szt.  7

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (ws. przekazywania konsumentom informacji na temat żywności - ze szczególnym uwzględnieniem alergenów) przy daniach w jadłospisie będzie można znaleźć nazwę alergenu, jaki to danie zawiera, zgodnie z wykazem:

## Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten;	8 – Orzechy;
2 - Skorupiaki i produkty pochodne;	9 - Seler i produkty pochodne;

3 - Jaja i produkty pochodne;	10 - Gorczyca i produkty pochodne;
4 - Ryby i produkty pochodne;	11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;
5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);	12 - Dwutlenek siarki;
6 - Soja i produkty pochodne;	13 – Łubin;
7 - Mleko i produkty pochodne;	14 – Mięczaki

Woda niegazowana dostępna jest przez cały dzień pobytu dziecka w przedszkolu